Co-funded by the European Union

WYDANIE 5 | LIPIEC 2025

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

ITOSA

ITOSA
INNOWACYJNE METODY AKTYWIZACJI SENIORÓW

PODSTAWOWE INFORMACJE

Projekt ten ma na celu zaoferowanie trenerom nowego, innowacyjnego programu szkoleniowego, który motywuje seniorów do wspólnych działań, uczenia się nowych rzeczy i kreatywności.

01.11.2022-31.10.2025
(36 miesięcy)

- Trenerzy i edukatorzy pracujący z seniorami
- Seniorzy (w wieku 60+)

CELE

- wyposażenie seniorów w nowe kompetencje i wzmocnienie ich pozycji, aby mogli oddziaływać na swoje lokalne społeczności
- zaangażowanie seniorów w działania na rzecz rozwoju społeczności lokalnej
- podniesienie umiejętności trenerów i edukatorów pracujących z seniorami
- zachęta seniorów z całego świata do zaangażowania się w nowe inicjatywy

www.itosa.eu @itosa

Consortium

Fundacja Mapa Pasji, Emphasys Centre, ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani, INTERART, Fundacja Rozwoju Przez Całe Życie, Anton Trstenjak Institute for Gerontology and Intergenerational Relations, CDER centar za društveno ekonomski razvoj

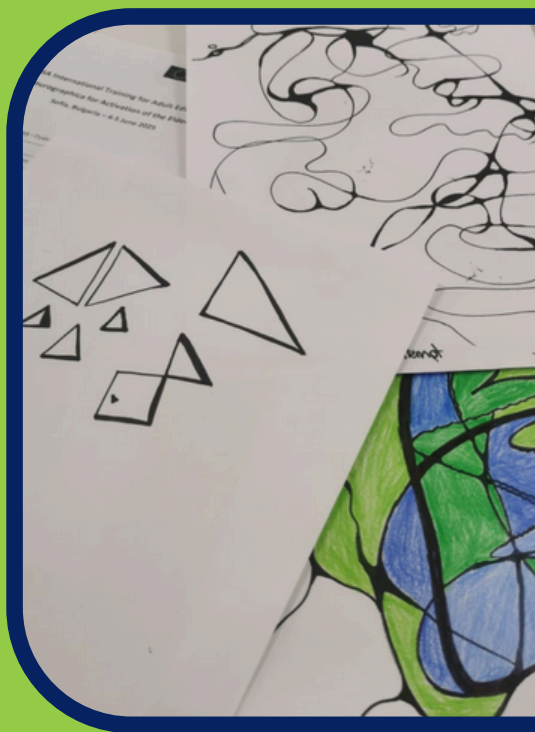
Warsztaty w Ljubljanie i TPM6

W dniach 2 i 3 kwietnia 2025 roku edukatorzy osób dorosłych spotkali się w Lublanie w Słowenii, aby wziąć udział w warsztatach i przejść szkolenie w zakresie kilku metod prezentowanych w projekcie ITOSA. Metody te będą stosowane w pracy z seniorami we wszystkich krajach partnerskich. Są to m.in. metoda społecznego uczenia się, a także organizowanie wymianek.

4 kwietnia 2025 roku przedstawiciele organizacji partnerskich odbyli szóste Międzynarodowe Spotkanie Projektowe i omówili aktualizacje projektu. Głównym tematem było testowanie wszystkich materiałów opracowanych przez edukatorów osób dorosłych i seniorów w poszczególnych krajach.

Warsztaty w Sofii

W dniach 4 i 5 czerwca edukatorzy osób dorosłych spotkali się w Sofii w Bułgarii na inspirującym szkoleniu poświęconym neurografice – kreatywnej i terapeutycznej metodzie rysunku, która łączy sztukę z neuronauką, pomagając ludziom dotrzeć do swoich wewnętrznych zasobów, wspierając w przetwarzaniu emocji i tworzeniu nowych perspektyw.

Pierwszego dnia szkolenia uczestnicy zgłębili technikę neurografiki – jej zasady i sposób, w jaki łączy sztukę z neuronauką, wspierając ekspresję emocjonalną i rozwój osobisty. Drugiego dnia skupili się na tym, jak można dostosować tę metodę do pracy z osobami starszymi, pomagając im wyrazić swoje doświadczenia, zastanowić się nad ścieżkami życiowymi i docenić cenną wiedzę i umiejętności, które już posiadają.

Nigdy nie jesteś za stary, żeby wyznaczyć nowy cel lub zacząć marzyć o czymś nowym.
— C.S. Lewis