Co-funded by the European Union

NUMERO 5| LUGLIO 2025

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

ITOSA

ITOSA
TECNICHE INNOVATIVE PER L'ATTIVAZIONE DEI SENIOR

INFORMAZIONI DI BASE

Questo progetto mira a offrire ai formatori un programma di formazione innovativo che motiva gli anziani a lavorare insieme, a imparare cose nuove e a essere creativi.

01.11.2022-31.10.2025
(36 mesi)

- Formatori ed educatori che lavorano con persone anziane
- Cittadini anziani (età 60+)

GOALS

- Dotare i cittadini anziani di nuove competenze e metterli in grado di introdurre cambiamenti sociali nelle loro comunità locali
- Coinvolgere i cittadini anziani in azioni per lo sviluppo della comunità
- Migliorare le competenze di formatori ed educatori che lavorano con gli anziani
- Ispirare gli anziani di tutto il mondo a farsi coinvolgere in nuove iniziative

www.itosa.eu @itosa

Consorzio

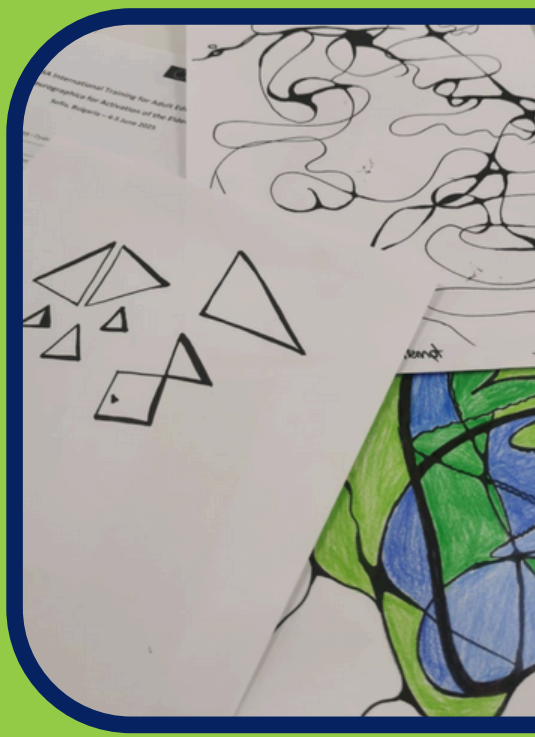
Fundacja Mapa Pasji · Emphasys Centre · ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani · Interart · Fundacja Rozwoju Przez Całe Życie · Antonia Tistenjak · CDER centar za društveno ekonomski razvoj

Training a Lubiana e TPM6

Il 2 e 3 aprile 2025, gli educatori si sono incontrati a Lubiana (Slovenia) per partecipare ed essere formati nel workshop riguardanti diverse metodologie da utilizzare con i nostri senior in tutti i paesi partner, come il metodo di apprendimento sociale in gruppo, gli eventi di scambio e il crop swapping.
Il 4 aprile 2025, i partner hanno tenuto il sesto incontro transnazionale del progetto e hanno discusso gli aggiornamenti del progetto, soprattutto la verifica di tutti i materiali sviluppati dagli educatori per adulti e dai senior in tutti i Paesi.

Training a Sofia

Il 4 e 5 giugno, gli educatori si sono riuniti a Sofia, in Bulgaria, per una stimolante sessione di formazione incentrata sulla tecnica della Neurografica, un metodo di disegno creativo e terapeutico che collega l'arte con le neuroscienze per aiutare gli individui ad accedere alle risorse interiori, a elaborare le emozioni e a creare nuove prospettive.

Nel primo giorno di training, i partecipanti hanno esplorato la tecnica di Neurografica in generale, i suoi principi e il modo in cui fonde l'arte con le neuroscienze per sostenere l'espressione emotiva e lo sviluppo personale.
Il secondo giorno si sono concentrati su come il metodo possa essere adattato agli anziani, aiutandoli a esprimere le loro esperienze, a riflettere sui loro percorsi di vita e a riconoscere le preziose conoscenze e competenze che già possiedono.

"Non si è mai troppo vecchi per fissare un altro obiettivo o per sognare un nuovo sogno."
— C.S. Lewis