Co-funded by the European Union

ΤΕΥΧΟΣ 5 | ΙΟΥΛΙΟΣ 2025
2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

ITOSA

ITOSA
INOVATIVE TECHNIQUES OF SENIORS ACTIVATION

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αυτό το έργο στοχεύει να προσφέρει στους εκπαιδευτές ένα νέο καινοτόμο πρόγραμμα κατάρτισης που παρακινεί τα άτομα τρίτης ηλικίας να συνεργάζονται, να μαθαίνουν νέα πράγματα και να είναι δημιουργικοί.

01.11.2022-31.10.2025 (36 μήνες)

- Εκπαιδευτικοί και Εκπαιδευτές ατόμων τρίτης ηλικίας
- Άτομα τρίτης ηλικίας (ηλικίας 60+)

GOALS

- Εξοπλισμός και ενδυνάμωση των ατόμων τρίτης ηλικίας με νέες ικανότητες ώστε να εισάγουν κοινωνική αλλαγή στις τοπικές κοινότητές τους
- Συμμετοχή των πολιτών σε δράσεις για την ανάπτυξη της κοινότητας
- Βελτίωση των δεξιοτήτων των εκπαιδευτών και εκπαιδευτικών που εργάζονται με άτομα τρίτης ηλικίας
- Ενθάρρυνση των ατόμων τρίτης ηλικίας σε όλο τον κόσμο να συμμετάσχουν σε νέες πρωτοβουλίες

www.itosa.eu @itsosa

Κοινοπραξία

Fundacja Mapa Pasji · Emphasys Centre · ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani · INTERART · Fundacja Rozwoju Przez Całe Życie · Anton Trstenjak Institute for Gerontology and Intergenerational Relations · CDER centar za društveno ekonomski razvoj

Co-funded by the European Union

ΤΕΥΧΟΣ 5 | ΙΟΎΛΙΟΣ 2025
2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

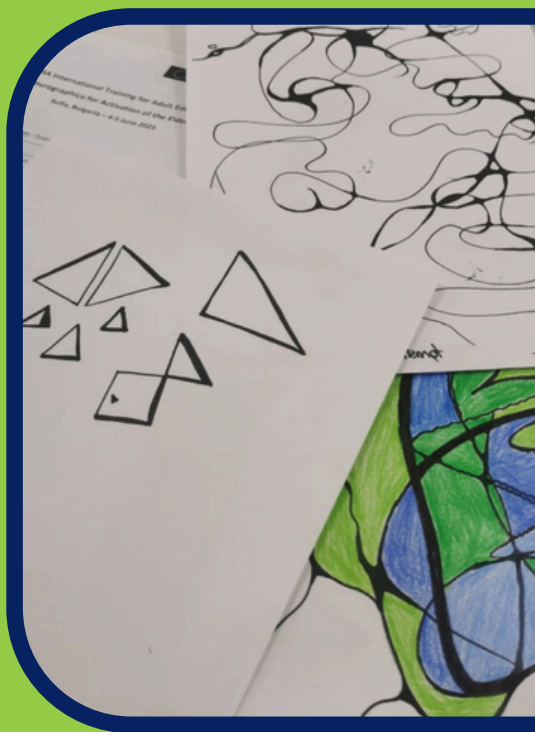
Εκπαίδευση στη Λιουμπλιάνα και TPM6

Στις 2 και 3 Απριλίου 2025, εκπαιδευτές ενηλίκων συναντήθηκαν στη Λιουμπλιάνα της Σλοβενίας, για να συμμετάσχουν και να εκπαιδευτούν σε εργαστήρια σχετικά με διάφορες μεθοδολογίες που θα χρησιμοποιηθούν με άτομα τρίτης ηλικίας σε όλες τις χώρες-εταίρους, όπως η μέθοδος κοινωνικής μάθησης εντός ομάδας και οι εκδηλώσεις ανταλλαγής καλλιεργειών.
Στις 4 Απριλίου 2025, οι εταίροι είχαν την έκτη Διακρατική Συνάντηση του Έργου και συζήτησαν για τις τελευταίες εξελίξεις του έργου, κυρίως τη δοκιμή όλων των υλικών που αναπτύχθηκαν από εκπαιδευτές ενηλίκων σε όλες τις χώρες.

Εκπαίδευση στη Σόφια

Στις 4 και 5 Ιουνίου, εκπαιδευτές ενηλίκων από το έργο ITOSA συγκεντρώθηκαν στη Σόφια της Βουλγαρίας για μια εκπαιδευτική συνεδρία με επίκεντρο την τεχνική Neurographica - μια δημιουργική και θεραπευτική μέθοδο σχεδίασης που συνδέει την τέχνη με τη νευροεπιστήμη για να βοηθήσει τα άτομα αυτά να έχουν πρόσβαση σε εσωτερικούς πόρους, να επεξεργάζονται συναισθήματα και να δημιουργούν νέες προοπτικές.

Την πρώτη ημέρα της εκπαίδευσης, οι συμμετέχοντες εξερεύνησαν σε γενικές γραμμές την τεχνική Neurographica - τις αρχές της και τον τρόπο με τον οποίο συνδυάζει την τέχνη με τη νευροεπιστήμη για να υποστηρίξει τη συναισθηματική έκφραση και την προσωπική ανάπτυξη. Τη δεύτερη ημέρα, επικεντρώθηκαν στο πώς η μέθοδος μπορεί να προσαρμοστεί για χρήση με μαθητές μεγαλύτερης ηλικίας, βοηθώντας τους να εκφράσουν τις εμπειρίες τους, να αναλογιστούν τις διαδρομές της ζωής τους και να αναγνωρίσουν τις πολύτιμες γνώσεις και δεξιότητες που ήδη κατέχουν.

«Ποτέ δεν είσαι πολύ μεγάλος για να θέσεις έναν ακόμη στόχο ή να ονειρευτείς ένα νέο όνειρο».

— Κ.Σ. Λιούις