Co-funded by the European Union

BROJ 4 I FEBRUAR 2025

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

ITOSA

ITOSA
INOVATIVNE TEHNIKE AKTIVACIJE SENIORA

OSNOVNE INFORMACIJE

Ovaj projekat ima za cilj da trenerima ponudi novi inovativni program obuke koji motiviše starije osobe da rade zajedno, uče nove stvari i budu kreativne.

01.11.2022-31.10.2025
(36 meseci)

- Treneri i edukatori koji rade sa starijim osobama
- Seniori (stariji od 60 godina)

CILJEVI

- Opremiti starije građane novim kompetencijama i osnažiti ih da uvedu društvene promene u svojim lokalnim zajednicama
- Uključiti starije građane u akcije za razvoj zajednice
- Unaprediti veštine trenera i edukatora koji rade sa starijim osobama
- Inspirisati starije osobe širom sveta da se uključe u nove inicijative

www.itosa.eu @itosa

Consorcijum

Fundacja Mapa Pasji · Emphasys Centre · ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani · INTERART · CONTINUUM Fundacja Rozwoju przez Całe Życie · Antonina Tristenjaka · CDER centar za društveno ekonomski razvoj

Co-funded by the European Union

BROJ 4 I FEBRUAR 2025
2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

Trening u Krakovu i TMP5

Dinamičan treći kurs obuke za edukatore održan je 9. i 10. oktobra 2024. u istorijskom gradu Krakovu, u Poljskoj.

Fondacija Mapa Pasji stručno je vodila sesije usmerene na „Potragu za blagom i zadatke za starije osobe“ - inovativni pristup koji istraživanje transformiše u smisleno angažovanje za starije učesnike.

Raznolika grupa od 20 edukatora iz pet partnerskih zemalja doživela je zaista impresivno putovanje učenja. Prevazilazeći teorijske koncepte, učesnici su se upustili u šumu Las Volski u blizini Krakova kako bi osmislili stvarne zadatke u saradnji sa Simbiozom - Centrom ekološkog obrazovanja ZZM.

Ono što je izdvojilo ovu obuku bila je njena praktična metodologija. Edukatori su radili u timovima za saradnju kako bi stvorili kompletna iskustva potrage za blagom - kreirajući zanimljive tragove, razvijajući rimovane zadatke i primenjujući principe participativnog dizajna pogodne za stariju publiku.

„Ponovno otkrivanje radosti lova na blago povezuje nas sa našim unutrašnjim detetom, bez obzira na godine. Ove aktivnosti stvaraju značajna iskustva koja angažuju umove, tela i duh starijih osoba u istraživanju i otkrivanju“

— Ana Jažembska, trener i kreator zadataka iz Fondacije Mapa Pasji

Trening u Nikoziji

Uspešna četvrta radionica obuke za edukatore starijih osoba održana je 13. i 14. novembra 2024. u Nikoziji, na Kipru. Centar Emfazis je stručno vodio sesije na temu „Pripovedanje“ i „Međugeneracijsko učenje“ - dve moćne metodologije za angažovanje starijih osoba.

Grupa od 15 edukatora predstavnika svih partnera na projektu uravnotežila je teorijsko učenje sa praktičnom primenom. Učesnici su sarađivali kako bi ponovo osmislili na;ine koji bi mogli da služe njihovim zajednicama.

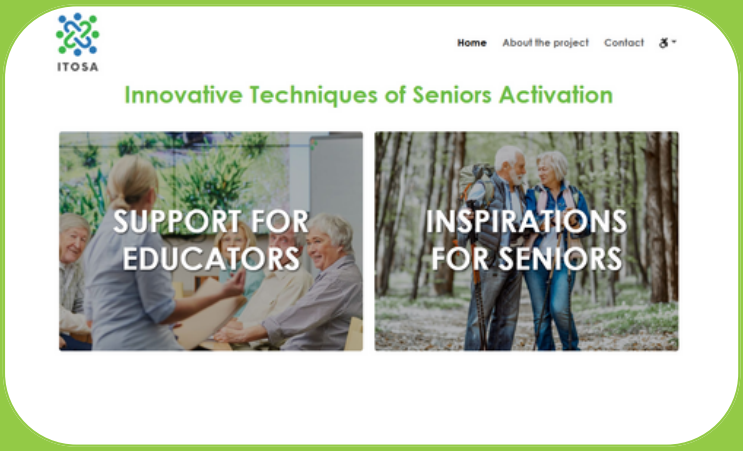
Karakteristika obuke bio je naglasak na kreativnom razmišljanju. Edukatori su delili iskustva iz stvarnog sveta i kreirali inovativne strategije implementacije posebno za stariju publiku.

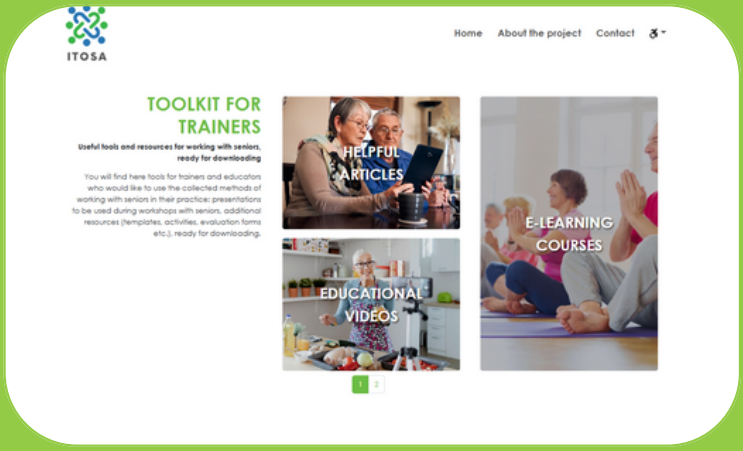
Edukatori su otišli opremljeni praktičnim alatima i novom inspiracijom da unaprede svoj rad sa starijim osobama kroz moć narativa i međugeneracijske povezanosti.

Onlajn alat za aktivne starije osobe

Veb-sajt „Aktivni seniori“ (activeseniors.eu) je rezultat zajedničkog rada partnera iz projekta ITOSA. Sajt prikuplja sve materijale namenjene seniorima i edukatorima starijih osoba koji su do sada razvijeni u okviru projekta ITOSA: video zapise, članke, linkove do onlajn obuka i još mnogo toga.

Ova sveobuhvatna digitalna platforma služi kao korisnički centar gde posetioci mogu lako da pristupe informacijama o ciljevima, metodologijama i tekućim aktivnostima projekta u više partnerskih zemalja. Veb-sajt sadrži detaljne opise svih modula obuke razvijenih za edukatore seniora, uključujući Filmski i seniorski aktivizam, Svetski kafe i kolaborativno pisanje, Participativnu fotografiju, Potragu za blagom i zadatke, Pripovedanje i Međugeneracijsko učenje.





Svi obrazovni resursi su dostupni na jezicima zemalja partnera: engleskom, italijanskom, poljskom, bugarskom, srpskom, slovenačkom i kiparskom grčkom, što ih čini dostupnim širokoj međunarodnoj publici edukatora i starijih osoba.

Posetite **activeseniors.eu** da biste istražili bogatstvo materijala projekta ITOSA i pridružili se našoj zajednici edukatora i starijih osoba koji rade zajedno na promociji aktivnog starenja kroz kreativne i angažovane metodologije!

Predstojeći događaji / obuke

- Ljubljana, Slovenija, trening za edukatore i TPM 2-4 April 2025
- Sofija, Bugarska, trening za edukatore 4-5 Jun 2025