Współfinansowane przez Unię Europejską

NR 4, 1 LUTEGO 2025

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

ITOSA
INNOWACYJNE METODY AKTYWIZACJI SENIORÓW

PODSTAWOWE INFORMACJE

Projekt ten ma na celu zaoferowanie trenerom nowego, innowacyjnego programu szkoleniowego, który motywuje seniorów do wspólnych działań, uczenia się nowych rzeczy i kreatywności.

01.11.2022-31.10.2025
(36 miesięcy)

- Trenerzy i edukatorzy pracujący z seniorami
- Seniorzy (w wieku 60+)

CELE

- wyposażenie seniorów w nowe kompetencje i wzmocnienie ich pozycji, aby mogli oddziaływać na swoje lokalne społeczności
- zaangażowanie seniorów w działania na rzecz rozwoju społeczności lokalnej
- podniesienie umiejętności trenerów i nauczycieli pracujących z seniorami
- zachęta seniorów z całego świata do zaangażowania się w nowe inicjatywy

www.itosa.eu @itosa

Konsorcjum

Fundacja Mapa Pasji, Emphasys Centre, ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani, Interart, Continuum Fundacja Rozwoju Przez Całe Życie, Antonova Ustanova za gerontologiju i međunarodne odnose, CDER centar za društveno ekonomski razvoj

Współfinansowane przez Unię Europejską

NR 4, 1 LUTEGO 2025

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

Szkolenie w Krakowie i TMP5

W dniach 9-10 października 2024 r. w tętniącym historią starym mieście Krakowie odbyło się trzecie szkolenie dla edukatorów osób dorosłycchc.
Fundacja Mapa Pasji poprowadziła profesjonalne warsztaty poświęcone „Poszukiwaniu skarbów i questom dla seniorów" – innowacyjnemu podejściu, które przekształca eksplorację w konstruktywne działania angażujące starszych uczestników.
Grupa 20 edukatorów z pięciu krajów partnerskich wzięła udział we wciągającym spacerze edukacyjnym. Wychodząc od teorii do praktyki, uczestnicy wybrali się do Lasu Wolskiego w Krakowie, aby wspólnie z Centrum Edukacji Ekologicznej "Symbioza" zaprojektować quest.
Szkolenie wyróżniało się praktycznym zaangażowaniem uczestników. Uczestnicy pracowali w zespołach, nabywając pełnię doświadczeń związanych z questowaniem – opracowali interesujące wskazówki, tworzyli rymowane zadania i wdrażali odpowiednie dla osób starszych zasady projektowania partycypacyjnego.

"Odkrywanie na nowo radości z poszukiwania skarbów pozwala nam nawiązać kontakt z naszym wewnętrznym dzieckiem, niezależnie od wieku. Takie zajęcia zapewniają seniorom wartościowe doświadczenia, angażują ich umysł, ciało i ducha w poznawanie i eksplorację."

— Anna Jarzębska, trenerka i twórczyni questów z Fundacji Mapa Pasji

Szkolenie w Nikozji

W dniach 13-14 listopada 2024 r. w Nikozji na Cyprze odbyły się czwarte uwieńczone sukcesem warsztaty szkoleniowe dla nauczycieli osób starszych. Centrum Emphasys poprowadziło profesjonalne sesje poświęcone „Opowiadaniu historii" i „Międzypokoleniowemu uczeniu się" – dwóm skutecznym metodom angażowania osób starszych. Grupa 15 edukatorów osób dorosłych z krajów wszystkich partnerów projektu połączyła teorię z praktyką. Uczestnicy wspólnie zastanawiali się, jak wykorzystać zdobytą wiedzę w swoich społecznościach. Cechą charakterystyczną szkolenia był nacisk na kreatywny brainstorming. Edukatorzy dzielili się doświadczeniami i opracowali innowacyjne strategie dostosowane specjalnie do potrzeb osób starszych. Dzięki szkoleniu uczestnicy otrzymali praktyczne narzędzia i świeże inspiracje, które pomogą im w pracy z seniorami z wykorzystaniem siły narracji i więzi międzypokoleniowych.

Narzędzia online dla aktywnych seniorów

Powstanie strony internetowej Active Seniors (activeseniors.eu) jest wynikiem współpracy partnerów projektu ITOSA. Znajdują się na niej wszystkie materiały przeznaczone dla seniorów i osób zajmujących się edukacją osób starszych opracowane w ramach projektu ITOSA: filmy, artykuły, linki do szkoleń online i wiele innych.

Ta kompleksowa, przyjazna dla użytkownika platforma cyfrowa zapewnia odwiedzającym łatwy dostęp do informacji o celach projektu, metodologii i bieżących działaniach w wielu krajach partnerskich. Na stronie internetowej znajdują się szczegółowe opisy wszystkich modułów szkoleniowych opracowanych dla edukatorów seniorów, w tym „Film i aktywizacja seniorów", „World Café", "Wspólne pisanie", „Fotografia partycypacyjna", „Questing", „Storytelling" czy „Międzypokoleniowe uczenie się".

Wszystkie materiały edukacyjne są dostępne w każdym języku krajów partnerskich: angielskim, włoskim, polskim, bułgarskim, serbskim, słoweńskim i cypryjskim greckim, dzięki czemu może z nich korzystać szerokie, międzynarodowe grono odbiorców, zarówno edukatorów, jak i seniorów.

Odwiedź stronę **activeseniors.eu**, aby zapoznać się z bogatymi materiałami projektu ITOSA i dołączyć do naszej społeczności edukatorów i seniorów, którzy wspólnie promują aktywne starzenie się poprzez kreatywne i angażujące metody!

Nadchodzące wydarzenia / szkolenia

- Lublana, Słowenia, szkolenie dla edukatorów i TPM: 2-4 kwietnia 2025
- Sofia, Bułgaria, szkolenie dla edukatorów: 4-5 czerwca 2025