Co-funded by the European Union

NUMERO 4I FEBBRAIO 2025

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

ITOSA

ITOSA
TECNICHE INNOVATIVE PER L'ATTIVAZIONE DEI SENIOR

INFORMAZIONI DI BASE

Questo progetto mira a offrire agli educatori un programma di formazione innovativo che motiva gli anziani a lavorare insieme, a imparare cose nuove e a essere creativi.

01.11.2022-31.10.2025
(36 mesi)

- Formatori ed educatori che lavorano con persone anziane
- Cittadini anziani (età 60+)

GOALS

- Dotare i cittadini anziani di nuove competenze e metterli in grado di introdurre cambiamenti sociali nelle loro comunità locali
- Coinvolgere i cittadini anziani in azioni per lo sviluppo della comunità
- Migliorare le competenze di formatori ed educatori che lavorano con gli anziani
- Ispirare gli anziani di tutto il mondo a farsi coinvolgere in nuove iniziative

www.itosa.eu @itosa

Consorzio

Fundacja Mapa Pasji · Emphasys CENTRE · ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani · INTERART · CONTINUUM FUNDACJA ROZWOJU PRZEZ CAŁE ŻYCIE · Anton Trstenjak Institute for Gerontology and Intergenerational Relations · CDER centar za društveno ekonomski razvoj

Training a Cracovia e TMP5

Il terzo training per educatori si è svolto il 9 e 10 ottobre 2024 nella storica città di Cracovia, in Polonia. La Fundacja Mapa Pasji ha guidato con competenza le sessioni incentrate su "Cacce al tesoro e Quests per anziani", un approccio innovativo che trasforma l'esplorazione in un impegno significativo per i partecipanti anziani.
Un gruppo eterogeneo di 20 educatori provenienti dai cinque paesi partner ha vissuto un viaggio di apprendimento davvero coinvolgente.
Andando oltre i concetti teorici, i partecipanti si sono avventurati nella foresta di Las Wolski, vicino a Cracovia, per progettare missioni reali in collaborazione con Symbioza - Centrum Edukacji Ekologicznej ZZM. Ciò che ha contraddistinto questa formazione è stata la sua metodologia pratica.
Gli educatori hanno lavorato in gruppi collaborativi per creare esperienze complete di caccia al tesoro, creando indizi accattivanti, sviluppando missioni in rima e implementando i principi del design partecipativo adatti a un pubblico senior.

"Riscoprire la gioia della caccia al tesoro ci mette in contatto con il bambino che è in noi, indipendentemente dall'età. Queste attività creano esperienze significative che coinvolgono la mente, il corpo e lo spirito degli anziani nell'esplorazione e nella scoperta."

— Anna Jarzębska, formatrice e creatrice quests dalla Fundacja Mapa Pasji

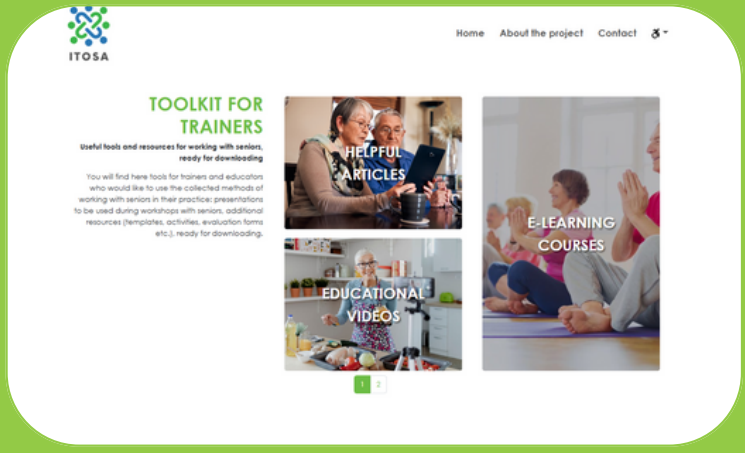
Training a Nicosia

Il 13 e 14 novembre 2024 si è tenuto a Nicosia, Cipro, il quarto training per educatori. Il Centro Emphasys ha facilitato con competenza le sessioni su "Storytelling" e "Intergenerational Learning", due potenti metodologie per il coinvolgimento degli anziani.
Il gruppo di 15 educatori provenienti da tutti i partner del progetto ha bilanciato l'apprendimento teorico con l'applicazione pratica. I partecipanti hanno collaborato per reimmaginare come servire le loro comunità.
La caratteristica distintiva della formazione è stata l'enfasi sul brainstorming creativo. Gli educatori hanno condiviso esperienze reali e hanno generato strategie innovative di implementazione specifiche per il pubblico anziano.
Gli educatori sono partiti con strumenti pratici e nuove ispirazioni per migliorare il loro lavoro con gli anziani attraverso il potere della narrazione e della connessione intergenerazionale.

Toolkit Online per Anziani Attivi

Il sito web Active Seniors (activeseniors.eu) è il risultato della collaborazione tra i partner del progetto ITOSA. Il sito raccoglie tutti i materiali pensati per gli anziani e gli educatori sviluppati finora nell'ambito del progetto ITOSA: video, articoli, link a corsi di formazione online e altro ancora.

Questa piattaforma digitale completa funge da hub di facile utilizzo dove i visitatori possono accedere facilmente alle informazioni sugli obiettivi del progetto, sulle metodologie e sulle attività in corso in diversi paesi partner. Il sito web contiene descrizioni dettagliate di tutti i moduli di formazione sviluppati per gli educatori degli anziani, tra cui film e attivismo degli anziani, World Café e scrittura collaborativa, fotografia partecipativa, cacce al tesoro e quests, narrazione e apprendimento intergenerazionale.



Tutte le risorse educative sono disponibili nelle lingue dei paesi partner: Inglese, italiano, polacco, bulgaro, serbo, sloveno e greco cipriota, rendendole accessibili a un ampio pubblico internazionale di educatori e anziani.

Visitate activeseniors.eu per esplorare la ricchezza dei materiali del progetto ITOSA e unitevi alla nostra comunità di educatori e anziani che lavorano insieme per promuovere l'invecchiamento attivo attraverso metodologie creative e coinvolgenti!

Prossimi eventi/formazione

- Lubiana, Slovenia, formazione per educatori e TPM 2-4 aprile 2025
- Sofia, Bulgaria, formazione per educatori 4-5 giugno 2025