Co-funded by the European Union

БЮЛЕТИН 4 I ФЕВРУАРИ 2025

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

ITOSA

ИНОВАТИВНИ ТЕХНИКИ ЗА АКТИВИРАНЕ НА ВЪЗРАСТНИ ХОРА

ИНФОРМАЦИЯ

Този проект има за цел да предложи на обучителите нова иновативна програма, която мотивира възрастните граждани да работят заедно, да учат нови неща и да бъдат креативни.

01.11.2022-31.10.2025
(36 месеца)

Обучители и преподаватели, работещи с възрастни хора
Възрастни граждани (на възраст 60+)

GOALS

- Екипиране на възрастните граждани с нови умения и предоставяне на възможност да инициират социална промяна в своите общности
- Включване на възрастните граждани в активности за развитие на общността
- Подобряване на уменията на обучителите и преподавателите, работещи с възрастни хора
- Вдъхновяване на възрастните хора по целия свят да се включат в нови инициативи

www.itosa.eu @itosa

Consortium

Fundacja Mapa Pasji · Emphasys Centre · ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani · Interart · Continuum Fundacja Rozwoju przez Całe Życie · Antonina Tristeniaka · CDER centar za društveno ekonomski razvoj

Тренинг и партньорска среща в Краков

Динамичен трети обучителен курс за преподаватели се проведе на 9-10 октомври 2024 г. в историческия град Краков, Полша.
Fundacja Mapa Pasji проведе експертни сесии, фокусирани върху „Търсене на съкровища и приключения за възрастни“ – иновативен подход, който превръща изследването в пълноценно занимание за възрастните участници.
Разнообразната група от 20 преподаватели от пет партньорски държави преживя истинско потапяне в обучението. Отивайки отвъд теоретичните концепции, участниците се отправиха в гората Лас Волски близо до Краков, за да създадат реални задачи в сътрудничество с Symbioza - Centrum Edukacji Ekologicznej ZZM.
Това, което отличи този курс, беше практическата му методология. Преподавателите работиха в екипи, за да създадат цялостни преживявания за търсене на съкровище – измисляйки интересни улики, разработвайки задачи в рими и прилагайки принципи на участието, подходящи за възрастни хора.

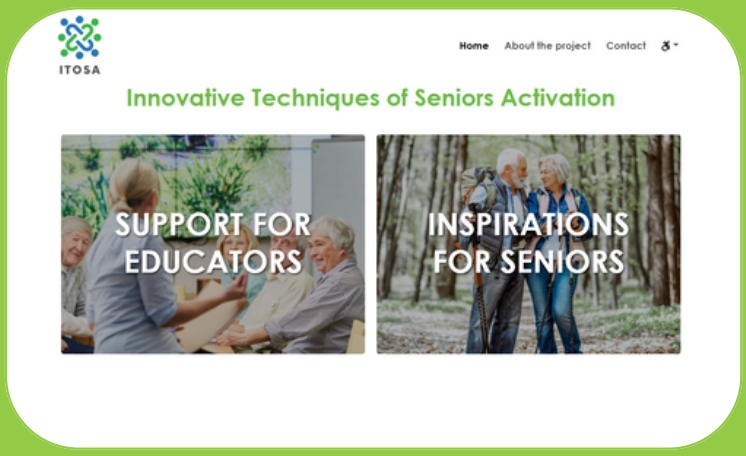
„Преоткриването на радостта от търсенето на съкровища ни свързва с детето в нас, независимо от възрастта. Тези дейности създават пълноценни преживявания, които ангажират ума, тялото и духа на възрастните хора в изследвания и открития“
—
Anna Jarzębska, треньор и създател на куестове от Fundacja Mapa Pasji

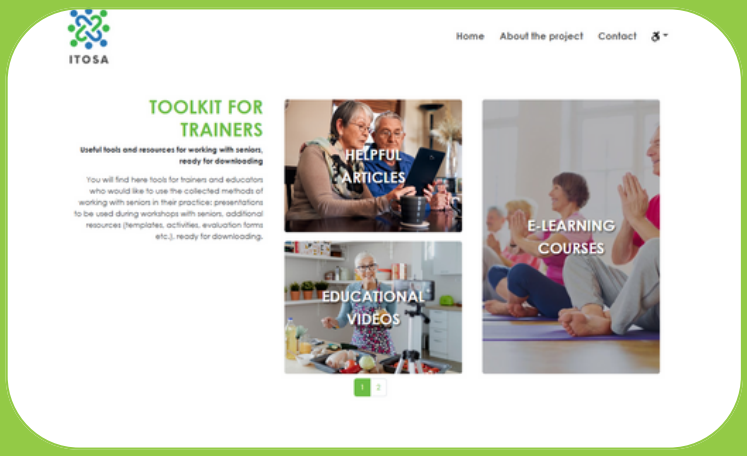
Тренинг в Никозия

На 13-14 ноември 2024 г. в Никозия, Кипър, се проведе успешен четвърти обучителен семинар за преподаватели на възрастни хора. Emphasys Centre проведе сесии на теми „Разказване на истории“ и „Междупоколенческо учене“ – две мощни методологии за ангажиране на възрастните хора.
Групата от 15 преподаватели от всички партньори по проекта съчетаха теоретичното обучение с практическо приложение. Участниците работиха заедно, за да преосмислят как това може да бъде от полза за техните общности.
Отличителна черта на обучението беше акцентът върху творческото мислене. Преподавателите споделиха реални преживявания и създадоха иновативни стратегии за прилагане, специално предназначени за възрастни хора.
Преподавателите си тръгнаха с практически инструменти и ново вдъхновение за подобряване на работата си с възрастни хора чрез силата на разказването и междупоколенческите връзки.

Онлайн инструментариум за активни възрастни хора

Уебсайтът „Активни възрастни хора“ (activeseniors.eu) е резултат от съвместната работа на партньорите по проекта ITOSA. Сайтът събира всички материали, предназначени за възрастни хора и преподаватели на възрастни хора, които са разработени досега в рамките на проекта ITOSA: видеоклипове, статии, връзки към онлайн обучения и др.
Тази всеобхватна дигитална платформа служи като лесен за ползване център, където посетителите могат лесно да получат информация за целите на проекта, методологиите и текущите дейности в различни страни партньори. Уебсайтът съдържа подробни описания на всички обучителни модули, разработени за преподаватели на възрастни хора, включително „Филми и активизъм на възрастните хора“, „Световно кафене и съвместно писане“, „Ангажираща фотография“, „Търсене на съкровища и приключения“, „Разказване на истории“ и „Междупоколенческо учене“.





Всички образователни ресурси са достъпни на езиците на страните партньори: английски, италиански, полски, български, сръбски, словенски и кипърски гръцки, което ги прави достъпни за широка международна аудитория от преподаватели и възрастни хора.

Посетете **activeseniors.eu**, за да разгледате богатството от материали по проекта ITOSA и да се присъедините към нашата общност от преподаватели и възрастни хора, които работят заедно за насърчаване на активното остаряване чрез творчески и ангажиращи методологии!

Предстоящи събития / тренинги

- Любляна, Словения, обучение за преподаватели и партньорска среща 2-4 април 2025
- София, България, обучение за преподаватели 4-5 юни 2025