Co-funded by the European Union

ΤΕΥΧΟΣ 6 | ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025
2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

ITOSA

ITOSA INOVATIVE TECHNIQUES OF SENIORS ACTIVATION

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αυτό το έργο στοχεύει να προσφέρει στους εκπαιδευτές ένα νέο καινοτόμο πρόγραμμα κατάρτισης που παρακινεί τα άτομα τρίτης ηλικίας να συνεργάζονται, να μαθαίνουν νέα πράγματα και να είναι δημιουργικοί.

01.11.2022-31.10.2025 (36 μήνες)

- Εκπαιδευτικοί και Εκπαιδευτές ατόμων τρίτης ηλικίας
- Άτομα τρίτης ηλικίας (ηλικίας 60+)

GOALS

- Εξοπλισμός και ενδυνάμωση των ατόμων τρίτης ηλικίας με νέες ικανότητες ώστε να εισάγουν κοινωνική αλλαγή στις τοπικές κοινότητές τους
- Συμμετοχή των πολιτών σε δράσεις για την ανάπτυξη της κοινότητας
- Βελτίωση των δεξιοτήτων των εκπαιδευτών και εκπαιδευτικών που εργάζονται με άτομα τρίτης ηλικίας
- Ενθάρρυνση των ατόμων τρίτης ηλικίας σε όλο τον κόσμο να συμμετάσχουν σε νέες πρωτοβουλίες

www.itosa.eu @itsosa

Κοινοπραξία

Fundacja Mapa Pasji · Emphasys Centre · ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani · INTERART · Fundacja Rozwoju Przez Całe Życie · Anton Trstenjak Institute for Gerontology and Intergenerational Relations · CDER centar za društveno ekonomski razvoj

Τελική Συνάντηση και Εκδήλωση

Από τις 23 έως τις 24 Σεπτεμβρίου 2025, η κοινοπραξία ITOSA συναντήθηκε στο Τρεβίζο (Ιταλία), για την τελευταία Συνάντηση (TPM) και την τελική εκδήλωση του έργου ITOSA, που διοργανώθηκαν και οι δύο από την ISRAA σε συνεργασία με όλους τους εταίρους. Η συνάντηση ήταν μια ευκαιρία να αναδειχθούν οι τελικές ανοιχτές εργασίες που έπρεπε να ολοκληρωθούν πριν από το τέλος του έργου και να συζητηθούν όσα έχουν επιτευχθεί αυτά τα σχεδόν τρία χρόνια. Τα αποτελέσματα του έργου και οι συνδέσεις και οι εμπειρίες που έχουν δημιουργήσει παρουσιάστηκαν κατά τη διάρκεια της τελικής εκδήλωσης. Σε αυτή την περίπτωση, το κοινό, συμπεριλαμβανομένων ατόμων τρίτης ηλικίας, και των εκπαιδευτών τους, τοπικών ενώσεων και αρχών, έλαβε γνώση του διαδικτυακού εκπαιδευτικού υλικού, του διαδικτυακού κιτ εργαλείων και του εγχειριδίου καλών πρακτικών, ως τα κύρια αποτελέσματα αυτού του έργου. Επιπλέον, οι μαρτυρίες εκπαιδευτικών και ατόμων τρίτης ηλικίας που συμμετείχαν στις δραστηριότητες του έργου κοινοποιήθηκαν για να εμπνεύσουν τους συνομηλίκους τους με τις ιστορίες και τα δικά τους μηνύματα.

Τελικά λόγια

Τα τελευταία τρία χρόνια, το έργο ITOSA έχει ξεπεράσει κατά πολύ τους αρχικούς του στόχους. Πέρα από την απλή επίτευξη των προγραμματισμένων αποτελεσμάτων, το ITOSA έχει χτίσει γέφυρες—συνδέοντας εκπαιδευτικούς και άτομα τρίτης ηλικίας από όλες τις χώρες-εταίρους με ουσιαστικούς τρόπους. Μέσω κοινών εμπειριών, ανταλλαγής γνώσεων και συνεργασίας, έχει πυροδοτήσει ένα μεγάλο αντίκτυπο που θα διαρκέσει περισσότερο από το ίδιο το έργο.

Αξιοποιώντας την πλούσια εμπειρία των συνεργατών του, το έργο ITOSA έχει αναπτύξει πολύτιμους πόρους—μια πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης, ένα ηλεκτρονικό κιτ εργαλείων και ένα εγχειρίδιο καλών πρακτικών. Αυτά τα εργαλεία δεν είναι μόνο εκπαιδευτικά αλλά και εμπνευστικά, δίνοντας τη δυνατότητα σε εκπαιδευτικούς και άτομα τρίτης ηλικίας να ανακαλύπτουν νέες ιδέες, να υιοθετούν νέες προσεγγίσεις και να παραμένουν ενεργά απασχολημένοι με τρόπους που ίσως δεν είχαν φανταστεί ποτέ.

«Δεν έχει σημασία πόσο χρονών είσαι. Έχει σημασία πόσο χρονών νιώθεις.»
— Ζυλ Ρενάρ