Co-funded by the European Union

WYDANIE 3 | LISTOPAD 2024

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

ITOSA

ITOSA
INNOWACYJNE METODY AKTYWIZACJI SENIORÓW

PODSTAWOWE INFORMACJE

Projekt ten ma na celu zaoferowanie trenerom nowego innowacyjnego programu szkoleniowego, który motywuje seniorów do współpracy, uczenia się nowych rzeczy i kreatywności.

01.11.2022-31.10.2025
(36 miesięcy)

Trenerzy i edukatorzy pracujący z osobami starszymi Seniorzy (wiek 60+)

Cele

- Rozwijanie kompetencji seniorów w zakresie wprowadzania zmian społecznych w lokalnych społecznościach
- Zaangażowanie seniorów w działania na rzecz rozwoju swoich społeczności
- Rozwijanie kompetencji trenerów i edukatorów pracujących z seniorami
- nspirowanie seniorów w różnych krajach do angażowania się w nowe inicjatywy

www.itosa.eu @itosa

Partnerzy:

Fundacja Mapa Pasji, Emphasys Centre, ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani, INTERART, Fundacja Rozwoju Przez Całe Życie, Antonia Trstenjaka, CDER

Co-funded by the European Union

WYDANIE 3 |LISTOPAD 2024

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

Warsztaty w Belgradzie i TPM4

Pierwszy kurs szkoleniowy dla edukatorów i TPM 4 odbył się w dniach 9-10 kwietnia 2024 r. w Belgradzie w Serbii.

Gospodarze i trenerzy z CDER zaprezentowali moduł: Film i aktywizm seniorów w bardzo atrakcyjny i praktyczny sposób.

19 uczestników ze wszystkich organizacji partnerskich miało okazję nie tylko poznać podstawową teorię tworzenia filmów oraz kilka bardzo interesujących i cennych sztuczek związanych z tworzeniem filmów, ale także samodzielnie wypróbować cały proces. Zgrupowani w zespołach stworzyli własny scenariusz, a jako produkt końcowy wszystkie zespoły wyprodukowały własny krótki film pod kierunkiem trenera Bratislava Kostica. Następnym krokiem było zastosowanie zdobytej wiedzy w codziennej pracy z seniorami i innymi nauczycielami.

"Wiek nie jest przeszkodą dla kreatywności – życie jest inspiracją, niezależnie od tego, ile mamy lat. Dopóki nasze serca biją, zawsze mamy historię do opowiedzenia."

— Clint Eastwood

Warsztaty w Treviso

Podczas drugich warsztatów dla seniorów w uroczym Treviso we Włoszech, które odbywały się od 16 do 17 maja 20234 r. gospodarze i trenerzy z ISRAA prezentowali moduły "World Café i Wspólne pisane" oraz "Fotografię partycypacyjną". Podzielili się bardzo inspirującymi i praktycznymi aktywnościami z osobami starszymi, które przeprowadzili w swojej organizacji. Drugi dzień szkolenia poświęcony był praktycznym zajęciom z zakresu „Fotografii partycypacyjnej". Podzieleni na dwie grupy i prowadzeni przez trenerów uczestnicy spacerowali po różnych częściach Treviso, próbując uchwycić na zdjęciach, w jaki sposób teren miasta dostępny jest dla osób starszych. Ćwiczenie zakończyło się dyskusją opartą na zebranych materiałach. Wszyscy uczestnicy byli przekonani o sile tej metody angażowania seniorów w znaczące i wartościowe sprawy.

Wsparcie Komisji Europejskiej przy tworzeniu niniejszej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może być pociągana do odpowiedzialności za jakiekolwiek wykorzystanie zawartych w niej informacji.

Co-funded by the European Union

WYDANIE 3 |LISTOPAD 2024

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

Warsztaty dla Seniorów

W dniach 17-20 czerwca 2024 r. w Lublanie w Słowenii odbyły się niesamowite i inspirujące warsztaty z seniorami. Warsztaty z udziałem 30 uczestników z Cypru, Polski, Bułgarii, Serbii, Włoch i Słowenii ułatwiły zespołowi eudukatorów działania zaplanowane w projekcie, a tym samym dały możliwość przetestowania prezentowanych metod w wymagającym wielokulturowym środowisku seniorów. Wyzwanie było tym większe, że niektórzy uczestnicy nie mówili po angielsku.
To po raz kolejny udowodniło, że język nie jest barierą, gdy ludzie chcą być aktywnymi uczestnikami procesu. Już drugiego dnia wszyscy dorośli uczestniczyli we wspólnym dialogu i wspólnych działaniach, wykorzystując nowe technologie cyfrowe do tłumaczenia i uczenia się od siebie nawzajem.
Podczas warsztatów nawiązano wiele nowych znajomości, które były kontynuowane online po zakończeniu warsztatów.

W kolejnym wydaniu

- Warsztaty dla edukatorów Seniorów “Tworzenia questów” - 9-10 października, Kraków, Polska
- 5 Międzynarodowe Spotkanie Parterów - 11 października, Kraków, Polska
- Warsztaty dla edukatorów Seniorów “Storytelling” - 13 listopada, Nikozja, Cypr
- Warsztaty dla edukatorów Seniorów “Międzypokoleniowe uczenie się” - 14 listopada, Nikozja, Cypr
- **Webinar nr 3 - 10 grudnia, online - WKRÓTCE REJESTRACJA**

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.