Co-funded by the European Union

ΤΕΥΧΟΣ 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

ITOSA

ITOSA
INOVATIVE TECHNIQUES OF SENIORS ACTIVATION

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αυτό το έργο στοχεύει να προσφέρει στους εκπαιδευτές ένα νέο καινοτόμο πρόγραμμα κατάρτισης που παρακινεί τα άτομα τρίτης ηλικίας να συνεργάζονται, να μαθαίνουν νέα πράγματα και να είναι δημιουργικοί.

01.11.2022-31.10.2025 (36 μήνες)

- Εκπαιδευτικοί και Εκπαιδευτές ατόμων τρίτης ηλικίας
- Άτομα τρίτης ηλικίας (ηλικίας 60+)

GOALS

- Εξοπλισμός και ενδυνάμωση των ατόμων τρίτης ηλικίας με νέες ικανότητες ώστε να εισάγουν κοινωνική αλλαγή στις τοπικές κοινότητές τους
- Συμμετοχή των πολιτών σε δράσεις για την ανάπτυξη της κοινότητας
- Βελτίωση των δεξιοτήτων των εκπαιδευτών και εκπαιδευτικών που εργάζονται με άτομα τρίτης ηλικίας
- Ενθάρρυνση των ατόμων τρίτης ηλικίας σε όλο τον κόσμο να συμμετάσχουν σε νέες πρωτοβουλίες

www.itosa.eu @itsosa

Κοινοπραξία

Fundacja Mapa Pasji · Emphasys CENTRE · ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani · INTERART · CONTINUUM FUNDACJA ROZWOJU PRZEZ CAŁE ŻYCIE · Antonina Tristeniaka Institute for Gerontology and Intergenerational Relations · CDER centar za društveno ekonomski razvoj

Co-funded by the European Union

ΤΕΥΧΟΣ 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025
2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

Εκπαίδευση στην Κρακοβία και TMP5

Ένα δυναμικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα για εκπαιδευτικούς πραγματοποιήθηκε στις 9-10 Οκτωβρίου 2024 στην ιστορική πόλη της Κρακοβίας στην Πολωνία.
Το Fundacja Mapa Pasji διηύθυνε με εξειδίκευση συνεδρίες με επίκεντρο το «Κυνήγι Θησαυρού και Αναζητήσεις για Άτομα Τρίτης Ηλικίας» - μια καινοτόμος προσέγγιση που μετατρέπει την εξερεύνηση σε ουσιαστική συμμετοχή για τους συμμετέχοντες.
Η ποικιλόμορφη ομάδα των 20 εκπαιδευτικών από πέντε χώρες-εταίρους βίωσε ένα πραγματικά καθηλωτικό μαθησιακό ταξίδι. Πέρα από τις θεωρητικές έννοιες, οι συμμετέχοντες επισκέφθηκαν το δάσος Las Wolski κοντά στην Κρακοβία για να σχεδιάσουν πραγματικές αποστολές σε συνεργασία με το Symbioza - Centrum Edukacji Ekologicznej ZZM.
Αυτό που διέκρινε αυτήν την εκπαίδευση ήταν η πρακτική μεθοδολογία της. Οι εκπαιδευτικοί εργάστηκαν σε συνεργατικές ομάδες για να δημιουργήσουν ολοκληρωμένες εμπειρίες κυνηγιού θησαυρού - δημιουργώντας ελκυστικές ενδείξεις, αναπτύσσοντας ομοιοκαταληξίες και εφαρμόζοντας αρχές συμμετοχικού σχεδιασμού κατάλληλες για άτομα τρίτης ηλικίας.

«Η ανακάλυψη της χαράς του κυνηγιού θησαυρού μας συνδέει με το παιδί που κρύβουμε μέσα μας, ανεξάρτητα από την ηλικία. Αυτές οι δραστηριότητες δημιουργούν ουσιαστικές εμπειρίες που εμπλέκουν το μυαλό, το σώμα και το πνεύμα των ηλικιωμένων στην εξερεύνηση και την ανακάλυψη».
— Anna Jarzębska, εκπαιδευτής και δημιουργός αποστολών από το Fundacja Mapa Pasji

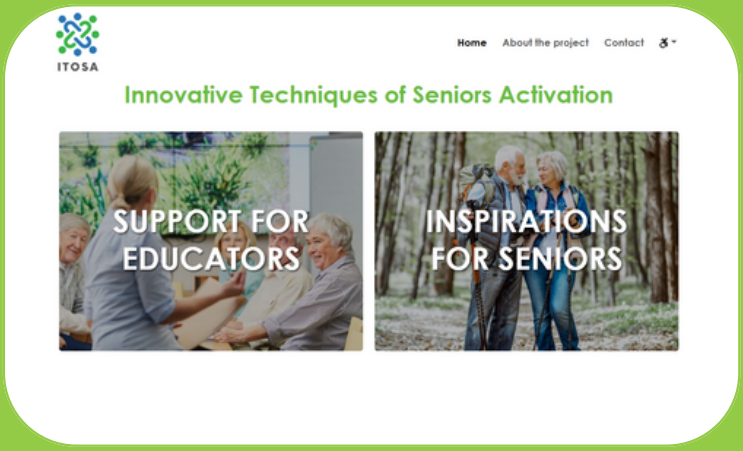
Εκπαίδευση στη Λευκωσία

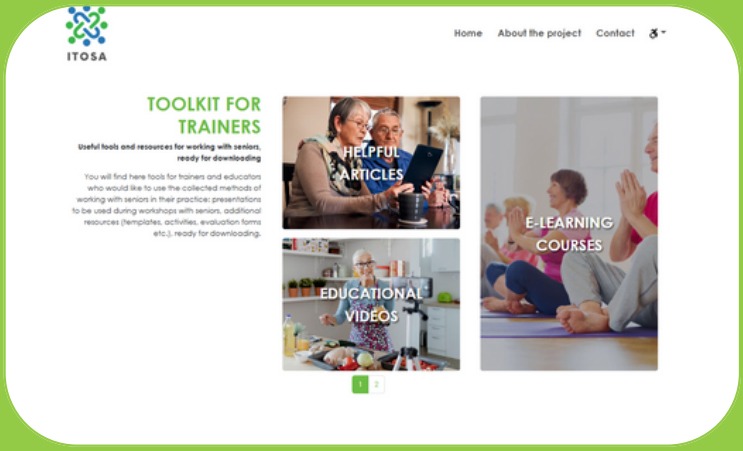
Ένα επιτυχημένο εκπαιδευτικό εργαστήριο για εκπαιδευτές ατόμων τρίτης ηλικίας διοργανώθηκε στις 13-14 Νοεμβρίου 2024 στη Λευκωσία της Κύπρου. Το Emphasys Centre συντόνισε με εξειδίκευση συνεδρίες με θέμα την «Αφήγηση» και τη «Διαγενεακή Μάθηση» - δύο ισχυρές μεθοδολογίες για τη συμμετοχή των ατόμων τρίτης ηλικίας.
Η ομάδα των 15 εκπαιδευτικών από όλους τους εταίρους του έργου εξισόρρισε τη θεωρητική μάθηση με την πρακτική εφαρμογή. Οι συμμετέχοντες συνεργάστηκαν για να επαναπροσδιορίσουν τον τρόπο με τον οποίο θα μπορούσε να εξυπηρετήσει τις κοινότητές τους.
Το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της εκπαίδευσης ήταν η έμφαση που έδωσε στον δημιουργικό καταιγισμό ιδεών. Οι εκπαιδευτικοί μοιράστηκαν εμπειρίες από τον πραγματικό κόσμο και δημιούργησαν καινοτόμες στρατηγικές εφαρμογής ειδικά για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.
Οι εκπαιδευτικοί έφυγαν εξοπλισμένοι με πρακτικά εργαλεία και φρέσκια έμπνευση για να βελτιώσουν το έργο τους με τα άτομα τρίτης ηλικίας μέσω της δύναμης της αφήγησης και της διαγενεακής σύνδεσης.

Ηλεκτρονικό κιτ εργαλείων για ενεργά άτομα τρίτης ηλικίας

Ο ιστότοπος Active Seniors (activeseniors.eu) είναι το αποτέλεσμα της συλλογικής εργασίας εταίρων του έργου ITOSA. Ο ιστότοπος συλλέγει όλο το υλικό που έχει σχεδιαστεί για τα άτομα τρίτης ηλικίας και τους εκπαιδευτές τους και έχει αναπτυχθεί μέχρι στιγμής στο πλαίσιο του έργου ITOSA: βίντεο, άρθρα, συνδέσμους για διαδικτυακές εκπαιδεύσεις και πολλά άλλα.

Αυτή η ολοκληρωμένη ψηφιακή πλατφόρμα λειτουργεί ως ένας φιλικός προς το χρήστη κόμβος όπου οι επισκέπτες μπορούν εύκολα να έχουν πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με τους στόχους, τις μεθοδολογίες και τις τρέχουσες δραστηριότητες του έργου σε πολλές χώρες-εταίρους. Ο ιστότοπος περιλαμβάνει λεπτομερείς περιγραφές όλων των εκπαιδευτικών ενοτήτων που έχουν αναπτυχθεί για εκπαιδευτές, συμπεριλαμβανομένων του Κινηματογράφου και του Ακτιβισμού για τα Άτομα Τρίτης Ηλικίας, του World Café και της Συνεργατικής Γραφής, της Συμμετοχικής Φωτογραφίας, των Αναζητήσεων Θησαυρού, της Αφήγησης και της Διαγενεακής Μάθησης.





Όλοι οι εκπαιδευτικοί πόροι είναι διαθέσιμοι στις γλώσσες των χωρών-εταίρων: αγγλικά, ιταλικά, πολωνικά, βουλγαρικά, σερβικά, σλοβενικά και ελληνικά, καθιστώντας τους προσβάσιμους σε ένα ευρύ διεθνές κοινό εκπαιδευτικών και ατόμων τρίτης ηλικίας.

Επισκεφθείτε το activeseniors.eu για να εξερευνήσετε τον πλούτο του υλικού του έργου ITOSA και να γίνετε μέλος της κοινότητάς μας, αποτελούμενη από εκπαιδευτικούς και άτομα τρίτης ηλικίας, που συνεργάζονται για την προώθηση της ενεργού γήρανσης μέσω δημιουργικών και ελκυστικών μεθοδολογιών!

Προσεχείς εκδηλώσεις / εκπαιδεύσεις

- Λιουμπλιάνα, Σλοβενία, εκπαίδευση για εκπαιδευτικούς και TPM 2-4 Απριλίου 2025
- Σόφια, Βουλγαρία, εκπαίδευση για εκπαιδευτικούς 4-5 Ιουνίου 2025