Co-funded by the European Union

ΤΕΥΧΟΣ 3 |ΙΟΥΝΙΟΣ 2024

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

ITOSA

# ITOSA INNOVATIVE TECHNIQUES OF SENIORS ACTIVATION

## ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αυτό το έργο στοχεύει να προσφέρει στους εκπαιδευτές ένα νέο καινοτόμο εκπαιδευτικό πρόγραμμα που παρακινεί τους ηλικιωμένους να συνεργαστούν, να μάθουν νέα πράγματα και να είναι δημιουργικοί.

01.11.2022-31.10.2025 (36 μήνες)

Εκπαιδευτές και Εκπαιδευτές που εργάζονται με ηλικιωμένους (ηλικίας 60+)

## GOALS

- Εξοπλισμός στους ηλικιωμένους με νέες ικανότητες και εξουσιοδοτήστε τους να εισάγουν κοινωνική αλλαγή στις τοπικές τους κοινωνίες
- Συμμετοχή των ηλικιωμένων σε δράσεις για την ανάπτυξη της κοινότητας
- Βελτίωση των δεξιότητες των εκπαιδευτών και των εκπαιδευτικών που εργάζονται με ηλικιωμένους
- Παρότριση στους ηλικιωμένους σε όλο τον κόσμο να εμπλακούν σε νέες πρωτοβουλίες

www.itosa.eu @itosa

***Κοινοπραξία***

Fundacja Mapa Pasji, Emphasys Centre, ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani, INTERART, Fundacja Rozwoju Przez Całe Życie, Institut Antona Trstenjaka, CDER centar za društveno ekonomski razvoj

Co-funded by the European Union

ΤΕΥΧΟΣ 3 | ΙΟΎΝΙΟΣ 2024

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

# Εκπαίδευση και TPM4στο Βελιγράδι

Το πρώτο εκπαιδευτικό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς έλαβε χώρα και το TPM 4 έλαβε χώρα στις 9-10 Απριλίου 2024 στο Βελιγράδι της Σερβίας.
Οι οικοδεσπότες και οι εκπαιδευτές από το CDER παρουσίασαν την ενότητα: Film and Seniors Activism με πολύ ελκυστικό και πρακτικό τρόπο.
Οι 19 συμμετέχοντες από όλους τους συνεργαζόμενους οργανισμούς είχαν την ευκαιρία όχι μόνο να μάθουν τη βασική θεωρία της δημιουργίας ταινιών και μερικά πολύ ενδιαφέροντα και πολύτιμα κόλπα για την παραγωγή ταινιών αλλά και να δοκιμάσουν την όλη διαδικασία μόνοι τους. Ομαδοποιημένοι σε ομάδες δημιούργησαν το δικό τους σενάριο, ένα σενάριο και ως τελικό προϊόν όλες οι ομάδες παρήγαγαν τη δική τους ταινία μικρού μήκους υπό την καθοδήγηση του εκπαιδευτή Bratislav Kostic. Το επόμενο βήμα είναι να εφαρμόσουν τις γνώσεις που έχουν αποκτήσει στην καθημερινή τους εργασία με ηλικιωμένους και άλλους εκπαιδευτικούς.

***«Η ηλικία δεν αποτελεί εμπόδιο στη δημιουργικότητα - η ζωή είναι έμπνευση, ανεξάρτητα από το πόσο χρονών είμαστε. Όσο χτυπάει η καρδιά μας, έχουμε πάντα μια ιστορία να πούμε».***

***— Κλιντ Ίστγουντ***

# Εκπαίδευση στο Τρεβίζο

Κατά τη διάρκεια του δεύτερου εκπαιδευτικού προγράμματος στο υπέροχο Τρεβίζο της Ιταλίας από τις 16 έως τις 17 Μαΐου 2024, οι οικοδεσπότες και οι εκπαιδευτές από το ISRAA παρουσίασαν τις ενότητες "World Café and Collaborative Writing" και "Participatory Photography". Μοιράστηκαν πολύ εμπνευσμένες πραγματικές δραστηριότητες με ηλικιωμένους που πραγματοποίησαν στον οργανισμό τους.
Η δεύτερη μέρα της εκπαίδευσης ήταν αφιερωμένη σε πρακτικές δραστηριότητες με θέμα «Συμμετοχική Φωτογραφία». Χωρισμένοι σε δύο ομάδες και καθοδηγούμενοι από τους εκπαιδευτές, οι συμμετέχοντες έκαναν μια βόλτα σε διαφορετικούς χώρους του Τρεβίζο προσπαθώντας να πιάσει με φωτογραφίες πόσο προσβάσιμη είναι η πόλη για τους ηλικιωμένους. Η δραστηριότητα ολοκληρώθηκε με συζήτηση βασισμένη στο υλικό που συγκεντρώθηκε. Όλοι οι συμμετέχοντες ήταν πεπεισμένοι για τη δύναμη αυτής της μεθόδου να εμπλέξει τους ηλικιωμένους σε σημαντικούς και αξιόλογους σκοπούς.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Co-funded by the European Union

ΤΕΥΧΟΣ 3 | ΙΟΥΝΙΟΣ 2024

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

# Εκπαίδευση για ηλικιωμένους

17-20 Ιουνίου 2024 στη Λιουμπλιάνα της Σλοβενίας πραγματοποιήθηκε ένα καταπληκτικό και εμπνευσμένο εργαστήριο με ηλικιωμένους. Με 30 συμμετέχοντες από την Κύπρο, την Πολωνία, τη Βουλγαρία, τη Σερβία, την Ιταλία και τη Σλοβενία, το εργαστήριο έδωσε στην ομάδα των εκπαιδευτών την ευκαιρία να διευκολύνει διάφορες δραστηριότητες και με αυτόν τον τρόπο να δοκιμάσει τις μεθόδους που παρουσιάζονται σε ένα απαιτητικό πολυπολιτισμικό περιβάλλον ηλικιωμένων. Η πρόκληση ήταν ακόμη μεγαλύτερη καθώς ορισμένοι από τους συμμετέχοντες δεν μιλούσαν αγγλικά.
Αυτό απέδειξε για άλλη μια φορά ότι η γλώσσα δεν αποτελεί εμπόδιο όταν οι άνθρωποι θέλουν να συμμετέχουν ενεργά στη διαδικασία. Ήδη τη δεύτερη μέρα, όλοι οι ενήλικες συμμετείχαν σε έναν κοινό διάλογο και δραστηριότητες ανταλλαγής, χρησιμοποιώντας τις ίδιες τις νέες ψηφιακές τεχνολογίες για μετάφραση και μάθηση ο ένας από τον άλλο. Πολλές νέες φιλίες δημιουργήθηκαν κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου, οι οποίες συνεχίστηκαν διαδικτυακά και μετά το εργαστήριο.

# Προσεχείς εκδηλώσεις/ εκπαιδεύσεις

Εργαστήρια για εκπαιδευτικούς «Δημιουργία αναζητήσεων» - 9-10 Οκτωβρίου, Κρακοβία, Πολωνία
5η Συνάντηση Διακρατικών Εταίρων - 11 Οκτωβρίου, Κρακοβία, Πολωνία
Εργαστήριο για εκπαιδευτικούς «Μεθοδολογία αφήγησης» - 13 Νοεμβρίου, Λευκωσία, Κύπρος
Εργαστήριο για εκπαιδευτικούς «Διαγενεακή μάθηση» - 14 Νοεμβρίου, Λευκωσία, Κύπρος
Webinar No. 3 - 10 Δεκεμβρίου, διαδικτυακά

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.