Co-funded by the European Union

WYDANIE 2 | GRUDZIEŃ 2023
2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

ITOSA

ITOSA
INNOWACYJNE METODY AKTYWIZACJI SENIORÓW

PODSTAWOWE INFORMACJE

Projekt ten ma na celu zaoferowanie trenerom nowego innowacyjnego programu szkoleniowego, który motywuje seniorów do współpracy, uczenia się nowych rzeczy i kreatywności.

01.11.2022-31.10.2025
(36 miesięcy)

Trenerzy i edukatorzy pracujący z osobami starszymi
Seniorzy (wiek 60+)

Cele

- Rozwijanie kompetencji seniorów w zakresie wprowadzania zmian społecznych w lokalnych społecznościach
- Zaangażowanie seniorów w działania na rzecz rozwoju swoich społeczności
- Rozwijanie kompetencji trenerów i edukatorów pracujących z seniorami
- Inspirowanie seniorów w różnych krajach do angażowania się w nowe inicjatywy

www.itosa.eu @itosa

Konsorcjum

Fundacja Mapa Pasji · Emphasys Centre · ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani · Interart · Fundacja Rozwoju Przez Całe Życie · Antonia Trstenjaka · CDER

Co-funded by the European Union

WYDANIE 2 | GRUDZIEŃ 2023

2022-11-PL01-KA220-ADU-51E81A7D

Drugie i trzecie międzynarodowe spotkanie projektowe

Po pierwszym spotkaniu partnerów w Polsce, partnerzy spotkali się ponownie na drugim i trzecim spotkaniu międzynarodowym.

- Sofia, Bułgaria: 22-23 maja 2023 r.
- Nikozja, Cypr: 30-31 października 2023 r.

Partnerzy szczegółowo omówili wybrane metodologie dla edukatorów seniorów pod kątem skutecznego wspierania seniorów w stawaniu się aktywnymi obywatelami. Dyskutowali też o tym, jak zaprezentować je na platformie Moodle. Jednym z głównych punktów dyskusji był również wkład partnerów w zestaw narzędzi do angażowania seniorów w aktywność obywatelską. Ponadto uczestnicy dyskutowali o pierwszym szkoleniu dla edukatorów osób dorosłych, które zostanie zorganizowane w kwietniu 2024 r. w Serbii.

"Starzenie się nie jest utraconą młodością, ale nowym etapem możliwości i siły".

— Betty Friedan

Metody ITOSA

Ideą tego projektu jest wymiana dobrych praktyk i metod, które partnerzy wykorzystują w swojej codziennej pracy i które okazały się przydatne w pracy z seniorami. Metody te będą dostępne na platformie projektu dla wszystkich zainteresowanych.
Oto kilka przykładów:

- Poszukiwanie skarbów (questy) w celu poznania określonej lokalizacji, jej historii itp.; partnerzy zostaną przeszkoleni, jak stworzyć questy we własnym środowisku lokalnym.
- Wikipedia - jak wnieść swój wkład i wiedzę.
- Organizacja tzw. wydarzeń swapowych - wymianek (polegających na wymianie produktów, których ludzie już nie potrzebują, ich nadwyżek lub takich, którymi chcą podzielić się z innymi).
- World Cafe ze wspólnym pisaniem.
- Formy artystyczne.
- Storytelling - metodyka opowiadania historii.

Wsparcie Komisji Europejskiej przy tworzeniu niniejszej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może być pociągana do odpowiedzialności za jakiekolwiek wykorzystanie zawartych w niej informacji.