

# ITOSA

## INNOVATIVE TECHNIQUES OF SENIORS ACTIVATION

### INFORMAZIONI DI BASE



Questo progetto mira a offrire ai formatori un programma di formazione innovativo che motiva i senior a lavorare insieme, a imparare cose nuove e a essere creativi.



01.11.2022-31.10.2025  
(36 mesi)



Formatori ed educatori che lavorano con cittadini anziani (età 60+)



- Dotare i cittadini anziani di nuove competenze e metterli in grado di introdurre cambiamenti sociali nelle loro comunità locali.
- Coinvolgere i cittadini anziani in azioni per lo sviluppo della comunità
- Migliorare le competenze di formatori ed educatori che lavorano con gli anziani
- Ispirare gli anziani di tutto il mondo a farsi coinvolgere in nuove iniziative



[www.itosa.eu](http://www.itosa.eu)



@itosa

### Consorzio

# AVVIO DEL PROGETTO

Il primo incontro dei rappresentanti delle organizzazioni partner del progetto si è svolto a Cracovia (Polonia) nel dicembre 2022. Abbiamo avuto l'opportunità di conoscerci meglio, così come le attività delle nostre organizzazioni e i metodi utilizzati nel lavoro con i senior. Insieme abbiamo discusso gli obiettivi e le attività che vogliamo sviluppare e implementare nell'ambito del progetto. Abbiamo anche avuto la possibilità di esplorare insieme la Cracovia invernale coperta di neve.



# COSA ASPETTARSI DAL PROGETTO

Nell'ambito del progetto, prevediamo di sviluppare i seguenti risultati:

- un corso interattivo di e-learning composto da 7 moduli di apprendimento
- un portale web interattivo in 7 lingue che include strumenti, risorse e buone pratiche
- workshop per educatori di adulti per anziani
- un manuale di buone pratiche
- profili sui social media con informazioni utili nell'area dell'attivazione dei senior

*"La conoscenza deve essere migliorata, messa alla prova e aumentata costantemente, altrimenti svanisce."*

*— Peter Drucker*

