

# ITOSA

## INNOVATIVE TECHNIQUES OF SENIORS ACTIVATION

### ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Το έργο αυτό έχει ως στόχο να προσφέρει στους εκπαιδευτές ένα νέο καινοτόμο πρόγραμμα κατάρτισης που παρακινεί τους ηλικιωμένους να συνεργαστούν, να μάθουν νέα πράγματα και να είναι δημιουργικοί.



01.11.2022-31.10.2025  
(36 μήνες)



Εκπαιδευτές και εκπαιδευτές που εργάζονται με ηλικιωμένους Άτομα Τρίτης Ηλικίας (60+ ετών)



[www.itosa.eu](http://www.itosa.eu)



@itosa

### Κοινοπραξία

# GOALS

- Na εξοπλίσουν τους ηλικιωμένους με νέες ικανότητες και να τους δώσουν τη δυνατότητα να εισάγουν κοινωνικές αλλαγές στις τοπικές τους κοινότητες.
- Συμμετοχή των ηλικιωμένων πολιτών σε δράσεις για την ανάπτυξη της κοινότητας
- Βελτίωση των δεξιοτήτων των εκπαιδευτών και των παιδαγωγών που εργάζονται με άτομα τρίτης ηλικίας
- Να εμπνεύσει τους ηλικιωμένους σε όλο τον κόσμο να συμμετάσχουν σε νέες πρωτοβουλίες



# ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Η πρώτη συνάντηση των εκπροσώπων των οργανισμών-εταίρων του έργου πραγματοποιήθηκε στην Κρακοβία (Πολωνία) τον Δεκέμβριο του 2022. Είχαμε την ευκαιρία να γνωριστούμε καλύτερα μεταξύ μας, καθώς και τις δραστηριότητες των οργανώσεών μας και τις μεθόδους που χρησιμοποιούνται στην εργασία με τους ηλικιωμένους. Μαζί συζητήσαμε τους στόχους και τις δραστηριότητες που θέλουμε να αναπτύξουμε και να υλοποιήσουμε στο πλαίσιο του έργου. Είχαμε επίσης την ευκαιρία να εξερευνήσουμε μαζί τη χιονισμένη χειμωνιάτικη Κρακοβία.



## ΤΙ ΝΑ ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΕΡΓΟ

Στο πλαίσιο του έργου, σκοπεύουμε να αναπτύξουμε τα ακόλουθα αποτελέσματα:

- Ένα διαδραστικό μάθημα ηλεκτρονικής μάθησης που αποτελείται από 7 μαθησιακές ενότητες
- διαδραστική διαδικτυακή πύλη σε 7 γλώσσες που περιλαμβάνει διάφορα εργαλεία, πόρους και καλές πρακτικές
- εργαστήρια για εκπαιδευτές ενηλίκων για ηλικιωμένους
- εγχειρίδιο με καλές πρακτικές
- προφίλ στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με χρήσιμες πληροφορίες στον τομέα της ενεργοποίησης των ηλικιωμένων

*"Η γνώση πρέπει να βελτιώνεται, να αμφισβητείται και να αυξάνεται συνεχώς, αλλιώς εξαφανίζεται".*

*Peter Drucker*

